

# JMRC神奈川ジムカーナ部会 コロナウイルス対応のガイドライン

# 新型コロナウイルスについて

- ▶ 感染経路の中心は飛沫感染及び接触感染であるが、室内空間、閉鎖空間において近距離で多くの人と会話する等の一定の環境下であれば、咳やくしゃみ等の症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされている。
- ▶ また屋外でも人混みや近距離での会話、特に大きな声を出すことや歌うことにはリスクが存在すると考えられている。激しい呼気や大きな声を伴う運動についても感染リスクがある可能性が指摘されている。
- ▶ これまで、繁華街の接待を伴う飲食店等、ライブハウス、バー、スポーツジムや運動教室等の屋内施設においてクラスターが確認されてきたが、現在では医療機関及び福祉施設等での集団感染が見受けられる状況であり、限定的に日常生活の中での感染のリスクが生じてきているものの、広く市中で感染が拡大しているわけではないと考えられる。
- ▶ 日本における報告（令和2年4月30日公表）では、症例の大部分は20歳以上、重症化の割合は7.7%、致死率は2.5%であり、60歳以上の者及び男性における重症化する割合及び致死率が高いと報告されている。

厚労省HP内「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」より  
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000633501.pdf>

# 年齢別の感染者数（令和2年5月27日時点）



東洋経済オンラインホームページより（厚労省資料まとめ）  
<https://toyokeizai.net/sp/visual/tko/covid19/>

# 年齢別等の感染状況についての分析

- ▶ 60歳以上の重篤化リスクは12.3%と高い。  
**(感染しないようにすることが重要)**
- ▶ 20～50歳の重篤化リスクは0.5%と低い。  
**(感染した場合は安静と療養、無症状の場合もあるので感染させないようにすることが重要)**
- ▶ 重症度としては、季節性インフルエンザと比べて死亡リスクが高いことが報告されている。
- ▶ 基礎疾患を有する者は重症化するリスクが高いことも報告されている。

	死亡	重症	軽症 無症状
80代以上	327	18	1388
70代	160	33	1444
60代	66	44	1755
50代	20	16	2697
40代	9	7	2604
30代	4	1	2497
20代	0	0	2717
10代	0	0	390
10代未満	0	0	278
不明	3	0	47

参加者年齢層が幅広いジムカーナイベント運営に関して、各選手、各スタッフ個々の年齢や、免疫不全等の基礎疾患にあわせた行動認識が必要。

# イベント参加による感染リスクについて

- ▶ 厚労省HPでは「新型コロナウイルス感染症の主要な感染経路は、飛沫感染と接触感染であると考えられています。」 「ウイルスは主に目、鼻、口などの粘膜の細胞に付着し体内に入り込んで感染します。」とあります。ジムカーナイベントに限らず、ウイルスを体内に取りこまないようにする注意が必要と考えます。
- ▶ 「特に換気が悪く」、「特に人が密に集まって過ごすような空間」、「特に不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」で集団感染リスクが高まります。ジムカーナイベントでは、一部のスタッフの環境を除いてこのような状況での感染リスクは少ないと考えられます。
- ▶ 閉鎖した空間で近距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。ジムカーナ会場では周囲の騒音や、走行後の興奮などで大声での会話が多くなります。ジムカーナイベントは「閉鎖した空間」でないのでリスクは少ないと思われませんが、会話時にマスクの着用でよりリスク管理が出来ると考えられます。

# 「濃厚接触」の感染リスクへの対策

- ▶ 令和2年4月20日に国立感染症研究所が発表した「濃厚接触者」の定義を軸にリスク考察をする

※患者と同居あるいは長時間の接触(車内、航空機内等を含む)があった者。

**同乗走行の禁止。スタッフの計時業務、受付は屋外で実施。**

※患者の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い者。

**放送用マイクの消毒と使い回し注意。食事時の大声での会話の注意。スタッフ無線機器の使い回し注意。**

※手で触れることの出来る距離(目安として1メートル)で、必要な感染予防策なしで「患者」と15分以上の接触があった者。

**エントラント、スタッフ共に、運転時以外のマスク着用の徹底**

国立感染症研究所 感染症疫学センターホームページより

<https://www.niid.go.jp/niid/images/epi/corona/2019nCoV-02-200420.pdf>

# JMRC神奈川ジムカーナ部会 新型コロナウイルス対策ガイドライン

- ▶ 運転時以外エントラント、スタッフ等、イベント参加者全員のマスク着用。
- ▶ 受付時の体温測定の実施。体調の確認。
- ▶ 突発的な発熱、咳など体調不良の方の参加キャンセル時の参加料返金。
- ▶ 会場内複数箇所の消毒液、ハンドソープ設置と、手洗い消毒の実施お願い。
- ▶ ジムカーナ走行時「同乗走行」の禁止。
- ▶ 放送用マイク、スタッフ無線使用時の使い回しに注意。
- ▶ 昼食時等、マスクを外しての会話に注意をお願い。
- ▶ 60歳以上のご高齢者の重篤化リスクを周知し「移さない配慮」に協力お願い。
- ▶ 持病等をお持ちの方、妊娠されている方、そうした方と同居をされている方への参加自粛の要請。
- ▶ イベント終了後、飲食店等での食事時のマスクを外しての会話に注意をお願い。