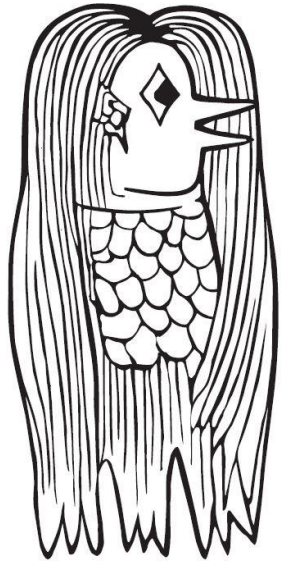


知らないうちに、拡めちゃうから。



STOP!

感染拡大

— COVID-19 —

JMRC神奈川ジムカーナ部会
コロナウイルス対応ガイドライン
2022年版

新型コロナウイルスの変異について

- ▶ 一般的にウイルスは増殖・流行を繰り返す中で少しずつ変異していくものであり、新型コロナウイルスも約2週間で一か所程度の速度で変異していると考えられています。現在、B.1.1.529系統の変異株（オミクロン株）が世界各地で確認されています。新たな変異株に対して、引き続き、警戒していく必要があります。
- ▶ 日本では、B.1.617.2 系統の変異株（デルタ株）からB.1.1.529 系統の変異株（オミクロン株）にほぼ置き換わったと考えているものの、引き続きデルタ株も検出されています。

厚生労働省HP

「(2022年2月版)新型コロナウイルス感染症の“いま”に関する11の知識」より

<https://www.mhlw.go.jp/content/000788485.pdf>

新型コロナウイルス感染症を広げない為に

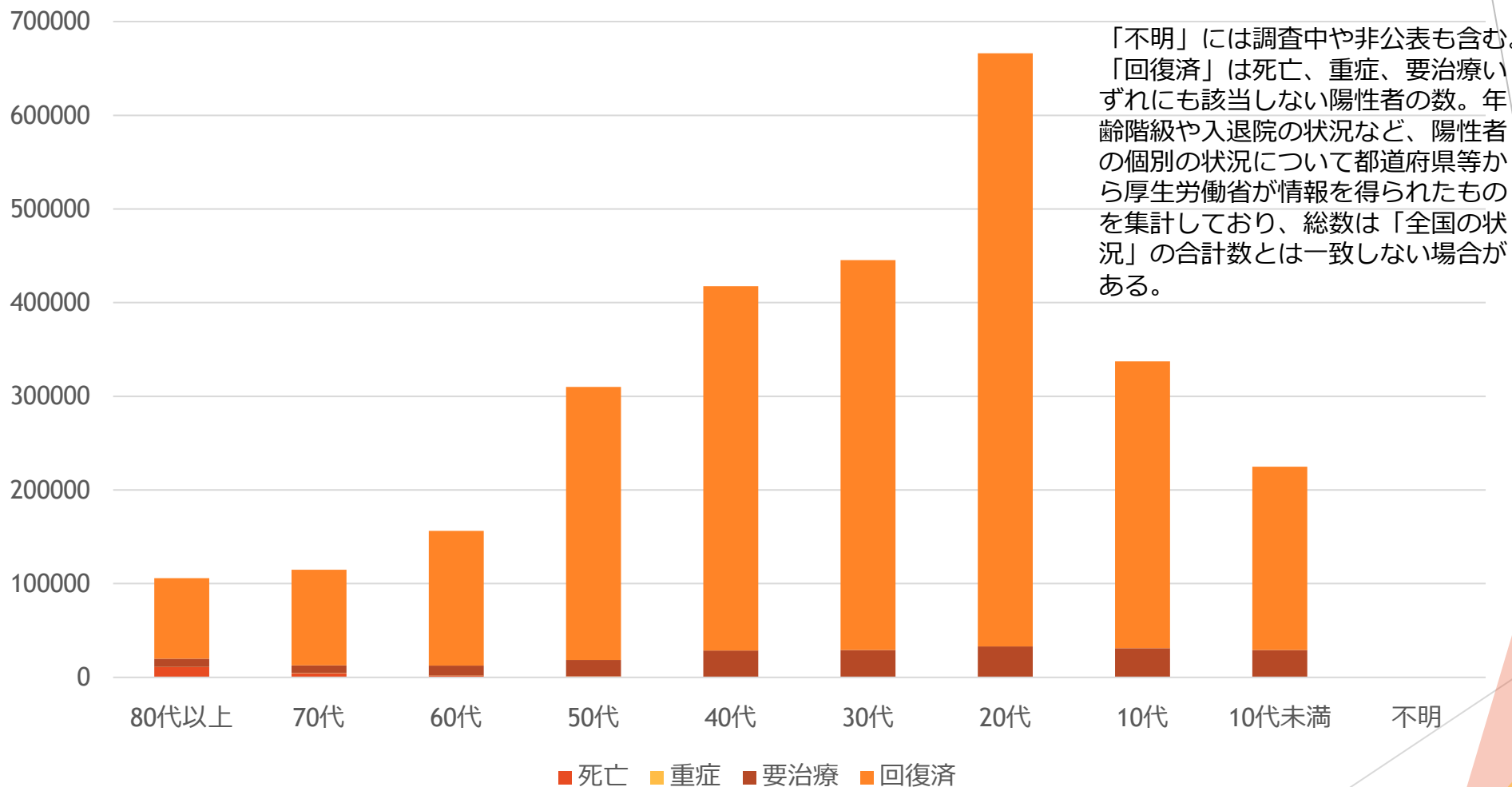
- ▶ 個人の基本的な感染予防対策は、変異株であっても、3密（密集・密接・密閉）や特にリスクの高い5つの場面の回避、マスクの適切な着用、こまめな換気、手洗いなどが有効です。
- ▶ 新型コロナウイルス感染症は、主に飛沫感染や接触感染によって感染するため、3密（密閉・密集・密接）の環境で感染リスクが高まります。このほか、飲酒を伴う懇親会等、大人数や長時間におよぶ飲食、マスクなしでの会話、狭い空間での共同生活、居場所の切り替わりといった場面でも感染が起きやすく、注意が必要です。
- ▶ 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、他の人に感染させているのは2割以下で、多くの方は他の人に感染させていないと考えられています。このため、感染防護なしに3密（密閉・密集・密接）の環境で多くの人と接するなどによって1人の感染者が何人もの人に感染させてしまうことがなければ、新型コロナウイルス感染症の流行を抑えることができます。体調が悪いときは不要・不急の外出を控えることや、人と接するときにはマスクを着用することなど、新型コロナウイルスに感染していた場合に多くの人に感染させることのないよう行動することが大切です。

厚生労働省HP

「(2022年2月版)新型コロナウイルス感染症の“いま”に関する11の知識」より

<https://www.mhlw.go.jp/content/000788485.pdf>

年齢別の感染者数（令和4年2月1日時点）



東洋経済オンライン「新型コロナウイルス 国内感染の状況」（厚労省資料まとめ）

<https://toyokeizai.net/sp/visual/tko/covid19/>

年齢別等の感染状況についての分析

新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち重症化しやすいのは、高齢者と基礎疾患のある方、一部の妊娠後期の方です。

重症化のリスクとなる基礎疾患には、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満、喫煙があります。

重症化する人の割合や死亡する人の割合は年齢によって異なり、**高齢者は高く、若者は低い傾向にあります。**

重症化する割合や死亡する割合は以前と比べて低下しており、2021年7月から10月に診断された人の中では、

- ・重症化する人の割合は約**0.98%**
(50歳代以下で**0.56%**、60歳代以上**5.0%**)
- ・死亡する人の割合は約**0.31%**
(50歳代以下で**0.08%**、60歳代以上**2.5%**)

となっています。

	死亡者	重症者	要治療	回復済
80代以上	10988	59	8661	86097
70代	4326	66	8302	102041
60代	1661	41	10847	143718
50代	844	30	17693	291497
40代	303	21	28316	388894
30代	87	4	28975	416253
20代	29	3	33012	633103
10代	4	2	30889	306363
10代未満	0	2	28956	195862
不明				

ジムカーナイベント参加、並びに運営について、来場者の年齢層が幅広い事に留意し、新型コロナウイルスの感染拡大の防止行動が必要だと考えられます。

イベント参加による感染リスクについて

- ▶ 厚労省HPでは「新型コロナウイルス感染症の主要な感染経路は、飛沫感染と接触感染であると考えられています。」 「ウイルスは主に目、鼻、口などの粘膜の細胞に付着し体内に入り込んで感染します。」とあります。ジムカーナイベントに限らず、ウイルスを体内に取りこまないようにする注意が必要と考えます。
- ▶ 「特に換気が悪く」、「特に人が密に集まって過ごすような空間」、「特に不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」で集団感染リスクが高まります。ジムカーナイベントでは、一部のスタッフの環境を除いてこのような状況での感染リスクは少ないと考えられます。
- ▶ 閉鎖した空間で近距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。ジムカーナ会場では周囲の騒音や、走行後の興奮などで大声での会話が多くなります。ジムカーナイベントは「閉鎖した空間」でないのでリスクは少ないと思われませんが、会話時にマスクの着用でよりリスク管理が出来ると考えられます。

新型コロナウイルス感染症を拡げないために

- ▶ 新型コロナウイルス感染症は、3密（密閉・密集・密接）の環境で感染リスクが高まります。一つの密でも避け「ゼロ密」を目指しましょう。ジムカーナイト参加のリスクと対策を考察をします

※厚労省より提示されている感染リスクが高まる「5つの場面」への対策

- 飲酒を伴う懇親会等
宿泊をとまなう参加の場合に注意
- 大人数や長時間におよぶ飲食
ミーティングルーム等、共有スペースの飲食時に注意
- マスクなしでの会話
来場者全員への運転時以外のマスク着用、正しい装着
- 狭い空間での共同生活
**同乗走行時の会話の禁止、会話はマスクをつけて車外で
スタッフの計時業務、受付は屋外で実施**
- 居場所の切り替わり
ミーティングルーム等閉鎖空間の会話時の飛沫に注意

JMRC神奈川ジムカーナ部会 新型コロナウイルス対策ガイドライン

- ▶ 体調不良時の出走キャンセルの場合の参加費は返還致します。
- ▶ イベント参加者全員のマスク着用をお願いします。
- ▶ 会場内複数箇所に消毒液を設置いたしますのでこまめな手指の消毒をお願いします。
- ▶ 同乗走行時はマスク必着。車内での会話をお控えください。
- ▶ 放送用マイク、スタッフ無線使用時の使い回しに注意をしてください。
- ▶ 昼食時等、マスクを外しての会話に注意をお願いします。
- ▶ 60歳以上の重篤化リスクを周知し「移さない配慮」に協力をお願いします。
- ▶ 周囲に基礎疾患をお持ちの方がいらっしゃる前提での行動をお願いします。
- ▶ イベント終了後、飲食店に立ち寄る場合は注意をしてください。

オミクロン株については感染拡大の速度が速い反面、デルタ株に比べて健康な方の入院のリスク、重症化のリスクが低い可能性が示されていますが、高齢者や基礎疾患のある方の重症化リスクは変わらず高く、引き続き1人1人の行動が大切な人と私たちの日常を守る事につながります。